

ROUTE DOOR DIPLOMALAND

Inhoudsopgave:

| | |
|--|-----------|
| Inhoudsopgave | 2 |
| Inleiding | 3 |
| De zwemlessen in Recreatiebad Enkhuizerzand | 4 |
| Wie geeft uw kind zwemles? | 5 |
| Doorstromen naar een volgend niveau | 5 |
| Hoe blijft u op de hoogte? | 6 |
| Waar kunt u met uw vragen en opmerkingen terecht? | 6 |
| Aandachtspunten | 7 |
| Het leskaartsysteem | 7 |
| Ziekte of verzuim | 7 |
| Kijkdagen | 7 |
| Het aan- en uitkleden | 7 |
| Regels voor het betreden van de doucheruimte en de zwemzaal..... | 8 |
| Het wachten tijdens de zwemles..... | 8 |
| Het verlaten van het zwembad tijdens de zwemles | 8 |
| Gratis oefenen | 8 |
| Wat kunt u zelf doen | 8 |
| Niveau overzicht van brevet Kikker t/m diploma C | 9 |
| Breveteisen Kikker | 9 |
| Breveteisen Eend..... | 10 |
| Breveteisen Dolfijn | 11 |
| Breveteisen Zeeleeuw | 12 |
| Diploma A | 13 |
| Diploma B | 14 |
| Diploma C | 15 |
| Kledingseisen | 16 |
| Landelijk meldpunt ongewenste intimiteiten | 17 |

Inleiding

Beste ouders/verzorgers,

Met dit boekje willen wij u zoveel mogelijk informatie over de zwemlessen geven. We noemen het daarom ook "Route door diplomaland".

Alles wat u wilt weten over de zwemlessen staat hierin. Op deze manier hopen wij al uw vragen te beantwoorden. Wij raden u daarom aan dit boekje goed door te lezen, zodat u weet wat u van ons kunt verwachten en wat onze huisregels zijn.

Recreatiebad Enkhuizerzand streeft ernaar om u een zo goed mogelijk product aan te bieden. We streven niet alleen naar een hoge kwaliteit van de zwemlessen maar ook naar een zo goed en duidelijk mogelijke informatievoorziening.

Mocht u toch nog vragen hebben dan kunt u deze altijd stellen aan onze receptioniste.

Wij hopen dat uw kind het plezierig bij ons vindt en wensen hem/haar veel succes toe met de zwemlessen.

Het team van Recreatiebad Enkhuizerzand



De zwemlessen in Recreatiebad Enkhuizerzand

*Leren zwemmen is geen kunst, **goed** leren zwemmen wel!!!*

In Recreatiebad Enkhuizerzand geven wij op een heel eigentijdse manier zwemles. Deze zwemlessen duren 1 uur. Uw kind heeft de mogelijkheid via 7 niveaus het C – diploma te behalen. En dat is wat wij met z'n allen willen bereiken, veiligheid en goede zwemvaardigheid. Bij elke overgang naar het volgende niveau ontvangt uw kind een brevet of een diploma als stimulans om verder te gaan.

Uw kind heeft ook de mogelijkheid om dit middels intensief lessen te doen. Verdere informatie hierover kunt u verkrijgen via onze receptie.

Zwemlesmethode volgens **EasySwim**

Het doel van de EasySwim methode is duidelijk: al vanaf jonge leeftijd moeten kinderen veilig en met plezier, actief kunnen zijn in en rondom het water. Deze methodiek is zorgvuldig afgestemd op de manier waarop jonge kinderen leren, zowel motorisch als pedagogisch.

De opbouw van de opleiding, de oefenstof die wordt aangeboden en de organisatie van de lessen is beduidend anders dan voorheen. Dit resulteert in meer plezier, meer motivatie en een hoger leerrendement.

Vanuit de visie van EasySwim is een methode ontwikkeld waarin kinderen direct in (voor hen) diep water starten. Hiermee wordt de ontwikkeling van het watergevoel maximaal gestimuleerd en wordt voor de hoogste intensiteit gezorgd. De veiligheid wordt gewaarborgd door een speciaal ontwikkeld zwempak met drijvers die langzaam verminderd kunnen worden. Het resultaat is dat het kind vanuit een brede basis echt goed leert zwemmen.

- Veel bewegen = snel resultaat
- Leren door ervaren
- Meer succes = meer plezier

Dit betekent concreet dat de leerlingen een EasySwim Pro pakje in bruikleen krijgen. Dit pakje dient enkele dagen **voordat** de lessen starten te worden gepast bij de receptie van Recreatiebad Enkhuizerzand, zodat de juiste maat voor uw kind klaarligt als de eerste zwemles begint. Dit is tevens het enige pakje dat gebruikt mag worden tijdens onze lessen aangezien wij de veiligheid van andere pakjes niet kunnen garanderen. De pakjes worden gedragen tot aan het zeeleeuw niveau.

Daarna (of bij vroegtijdig stoppen), bent u verplicht het EasySwim pakje en zwembroekje weer bij de receptie in te leveren. Wij doen ons uiterste best om de zwemlessen voor uw kind zo effectief, veilig en plezierig mogelijk te maken.

De inhoud van onze zwemlessen is gebaseerd op de volgende uitgangspunten:

Motivatie:

Onze opleiding heeft een planmatige aanpak met een individuele doorstroommogelijkheid naar het volgende niveau. Ons streven is ieder kind zoveel mogelijk te stimuleren binnen zijn/haar kunnen. De duur van de totale opleiding is moeilijk individueel aan te geven en is afhankelijk van een aantal zaken, zoals beginniveau, motorische vaardigheid, aanvangsleeftijd, concentratievermogen en regelmatige opkomst.

Zwemplezier:

Water is leuk!!! Je wordt er nat van, je kunt er leuke spelletjes in doen en er lekker in zwemmen. Dit gevoel en deze vaardigheden willen wij uw kind meegeven. Bij het leren zwemmen houden wij rekening met de leeftijd van uw kind. Wij proberen zoveel mogelijk aan te sluiten bij de leef- en denkwereld van uw kind. U vindt dan ook tijdens de zwemlessen spelelementen terug bij het aanbieden van de oefenstof. Plezier bij het leren zwemmen vinden wij heel belangrijk!!!

Zwemveiligheid:

Wij vinden het belangrijk dat uw kind zich geheel vrij in het water gaat voelen. Daarom leert het op verschillende manieren met het water om te gaan. Vaardigheden als onderwater gaan, de ademhaling, het drijven, het wenden en keren, het springen, het voortbewegen en het gekleed zwemmen worden op speelse wijze aangeleerd. Als uw kind bovenstaande vaardigheden in de verschillende waterdieptes beheerst, kan het veilig en vrij in het water bewegen. Uw kind krijgt hierdoor een veilig gevoel en kan zonder angst lekker van het zwemmen, het water en allerlei attracties genieten (stroomversnellingen, glijbanen, enz.).

Wie geeft uw kind zwemles?

In de regel krijgt uw kind les van een vaste instructeur(trice). Het komt natuurlijk wel eens voor dat er bij ziekte of verlof een andere instructeur(trice) aanwezig is. U zult begrijpen dat dit niet kan worden voorkomen. Bij de receptie wordt aangegeven wie op de bewuste dag les geeft. Alle instructeurs(trices) beschikken naast de bevoegdheid om les te geven ook over een ruime ervaring.

Doorstromen naar een volgend niveau

Wij streven er naar om bij het doorstromen naar een volgend niveau de lestijd zoveel mogelijk hetzelfde te houden. Helaas is dit niet altijd mogelijk, daar er niet op ieder tijdstip aan alle niveaus wordt les gegeven. Mocht de lestijd u niet uitkomen, dan kunt u hierover contact opnemen met onze receptioniste. Er wordt dan zo spoedig mogelijk naar een oplossing gezocht.

Hoe blijft u op de hoogte?

U wordt op de hoogte gehouden door middel van de scorekaart via internet, e-mail, de receptie en via het informatiebord in de hal.

U wordt geïnformeerd over:

- de vorderingen van uw kind
- extra lessen
- gekleed zwemmen
- diploma zwemmen
- uitnodiging om een les bij te wonen (kijkles)
- lesuitval en vakanties
- eventuele wijzigingen van de lestijden
- het bevorderen van uw kind naar een volgend niveau
- langdurige afwezigheid van de instructeur(trice) en de vervanging
- eventuele wijzigingen van tarieven of voorwaarden van de leskaarten
- kleedkamer gebruik

Waar kunt u met uw vragen en opmerkingen terecht?

De receptie:

- algemene informatie betreffende de zwemlessen,
- vragenformulier t.a.v. de instructeur(trice).

De instructeur(trice):

- Alleen korte vragen tijdens de kijkles. Wilt u uitgebreidere informatie dan kunt u deze stellen via ons vragenformulier, te verkrijgen bij de receptie.
- heeft u informatie die direct belangrijk kan zijn voor de instructeur(trice) dan hebben wij er geen bezwaar tegen als u even met uw kind meeloopt voor een korte mededeling.

De coördinator zwemzaken:

- indien u uw vraag niet voldoende beantwoord vindt, of als deze niet beantwoord kan worden door de receptioniste of de instructeur(trice) dan kunt u contact opnemen met de coördinator zwemzaken.

Aandachtspunten

Het leskaartsysteem:

Als u een leskaart koopt, worden de lessen op een digitale chip gezet.

U krijgt bij de betaling van deze leskaart een kassabon. Daarop staat naast het bedrag ook de uiterste geldigheidsdatum. Is de geldigheidsdatum verlopen of is de leskaart leeg dan dient u deze eerst weer op te waarderen. U bent verplicht om een **aansluitende** 5 of 10 lessenkaart te gebruiken.

Als uw kind voor een diploma mag afzwemmen dan kunt u de overgebleven lessen gebruiken bij een hoger diploma. Indien de leskaart leeg is en de afzwemdatum nadert, pas dan kunt u overgaan tot het kopen van losse lessen. Overgebleven lessen worden niet gerestitueerd. Wel bestaat de mogelijkheid om de lessen te gebruiken voor een ander kind **binnen** uw gezin. Indien dit niet van toepassing is dan ontvangt U voor de overgebleven lessen 1 jeugd vrijzwemkaartje per half uur les. U kunt bij de receptie altijd navragen hoeveel lessen er nog op de kaart staan en tot wanneer deze geldig is.

Ziekte of verzuim:

Wij verzoeken u bij ziekte of verzuim dit **altijd** te melden **voor 15.00 uur**. Bij langdurige ziekte van uw kind kan de leskaart worden geblokkeerd echter uitsluitend indien dit gemeld is **voor** de 1^e verzuimde les. Als uw kind dan weer aanwezig is, passen wij de leskaart aan en verschuift de einddatum.

Bij alle leskaarten is de 1^e verzuimde les voor rekening van uzelf. De 2^e aansluitend verzuimde les is voor rekening van Recreatiebad Enkhuizerzand, echter uitsluitend bij ziekte. Meldt u dit pas achteraf, dan passen wij de leskaart niet meer aan.

Kijkdagen:

Iedere week worden ouders/verzorgers van een beperkt aantal leerlingen per niveau in de gelegenheid gesteld een les bij te wonen. Dit wordt bij de receptie en op de website kenbaar gemaakt middels het Kijkdagen overzicht. De kijkdagen zijn ingesteld op volgorde van de eerste letter van de achternaam. Uw kind kan dan zoveel mogelijk van zijn/haar vaardigheden aan u laten zien. Wij maken u er nogmaals op attent dat deze tijd te beperkt is om uitgebreide informatie te verstrekken. Hiervoor kunt u ons vragenformulier gebruiken.

Het aan- en uitkleden:

U kunt uw kind in één van de vier grote kleedruimtes aan- en uitkleden. Heren met kind in de heren kleedkamer en dames met kind in de dames kleedkamer. Zorg ervoor dat uw kind voor aanvang van de zwemles naar het toilet is geweest zodat de volledige lestijd benut kan worden.

De kinderen blijven samen met u **in** de kleedruimte wachten totdat zij door een instructeur(trice) worden opgehaald om te gaan douchen.

Zorgt u ervoor dat u aan het eind van de zwemles **in** de kleedruimte aanwezig bent om uw kind weer op te vangen.

Het is niet de bedoeling om na de zwemles uitgebreid te douchen aangezien dit een storend effect heeft op de daarop volgende zwemles.

Regels voor het betreden van de doucheruimte en de zwemzaal:

In verband met de hygiëne en het voorkomen van allerlei infectiebronnen, is het **niet** toegestaan om met buitenschoeisel vanuit de kleedruimten de gang naar de doucheruimte, de doucheruimte en de zwemzaal te betreden.

Het wachten tijdens de zwemles:

Tijdens de zwemles bent u van harte welkom om in onze horeca te wachten tot de zwemles beëindigd is.



Het verlaten van het zwembad tijdens de zwemles:

Indien u het zwembad verlaat, wilt u dan bij de receptie uw telefoonnummer achterlaten zodat wij u te allen tijde kunnen bereiken.

Gratis oefenen:

Kinderen die bij Recreatiebad Enkhuizerzand op zwemles zitten, mogen **op vertoon van een geldige leskaart gratis komen oefenen** tijdens onze recreatieve openingstijden (uitgezonderd de schoolvakanties en feestdagen).

Wel dient uw kind hierbij vergezeld te worden door minimaal één betalende volwassene.

Uitsluitend op woensdag van 15.00 – 16.00 uur (uitgezonderd de schoolvakanties en feestdagen) mag uw kind in overleg met de instructeur zonder drijfmiddelen oefenen op baan 1 in het wedstrijdbad. Op dit uur kan uw kind ook het 'zwemmen door het gat' oefenen. Uiteraard bent u die middag al eerder welkom om samen met u kind te oefenen met de benodigde drijfmiddelen.

Voor 'samen oefenen' is maximaal één kind per betalende volwassene gratis.

Samen met uw kind oefenen is leuk en leerzaam! U kunt gebruikmaken van ons lesmateriaal, tegen betaling van de gebruikelijke borg.

Wat kunt u zelf doen:

Probeer de zwemles voor uw kind zo aangenaam mogelijk te maken.

U kunt op de volgende manieren hieraan meewerken:

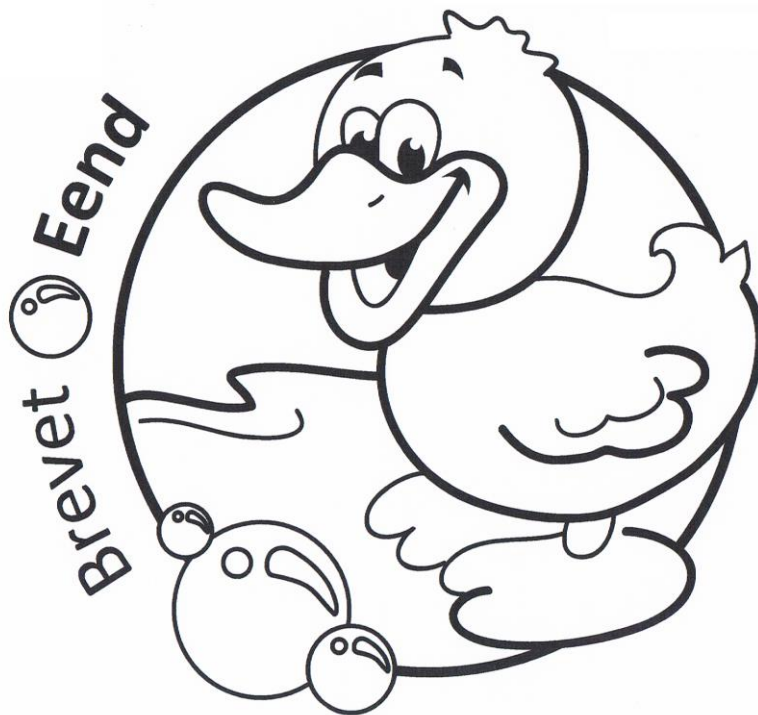
- uw kind positief benaderen,
- op tijd aanwezig zijn (maximaal 15 minuten voor aanvang van de les kunt u naar binnen),
- zorgdragen voor een regelmatige opkomst.

Niveau overzicht van brevet kikker t/m Diploma C



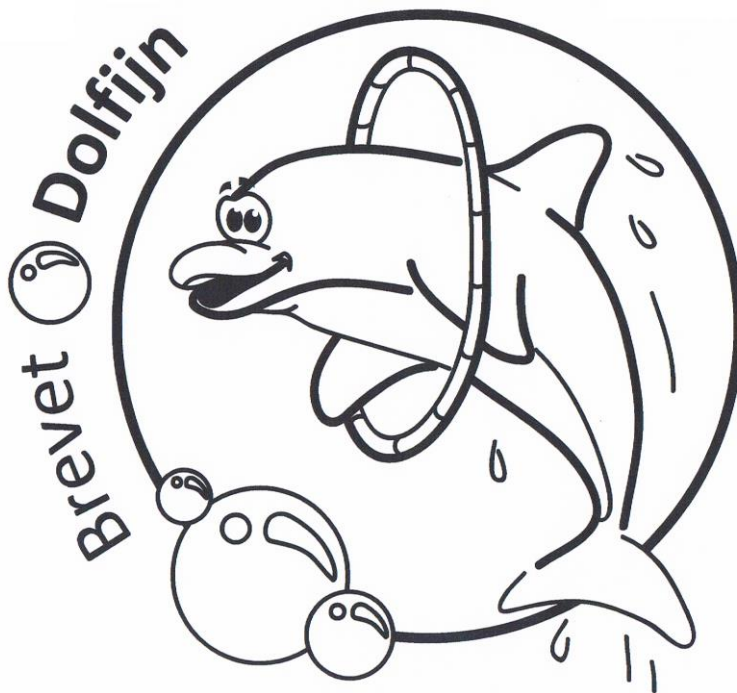
BREVETEISEN KIKKER:

- Rugslag : Beenslag 2x 7 ½ meter goed uitvoeren met stuwing met 4 drijvers in het pakje.
- Borstcrawl : Een paar meter zelfstandig voortbewegen met een pakje (uitvoering vrij).
- Rugcrawl : Een paar meter zelfstandig voortbewegen (uitvoering vrij).
- Survival : In het water springen en er zelfstandig weer uitklimmen (in 1.20 m diep water) .
- Draaien : Zonder hulp draaien van borst naar rug met pakje.
Zonder hulp draaien van rug naar borst met pakje.
- Drijven : Los drijven op de borst als een sterretje, los drijven op de rug als een sterretje.
- Onder water : (waterdiepte 90 cm) Vallen en opstaan. Een paar tellen op de bodem zitten. Met het hoofd onder water een voorwerp van de bodem pakken.
- Te water gaan : Van een vlot afglijden en springen vanaf de hoge kant.



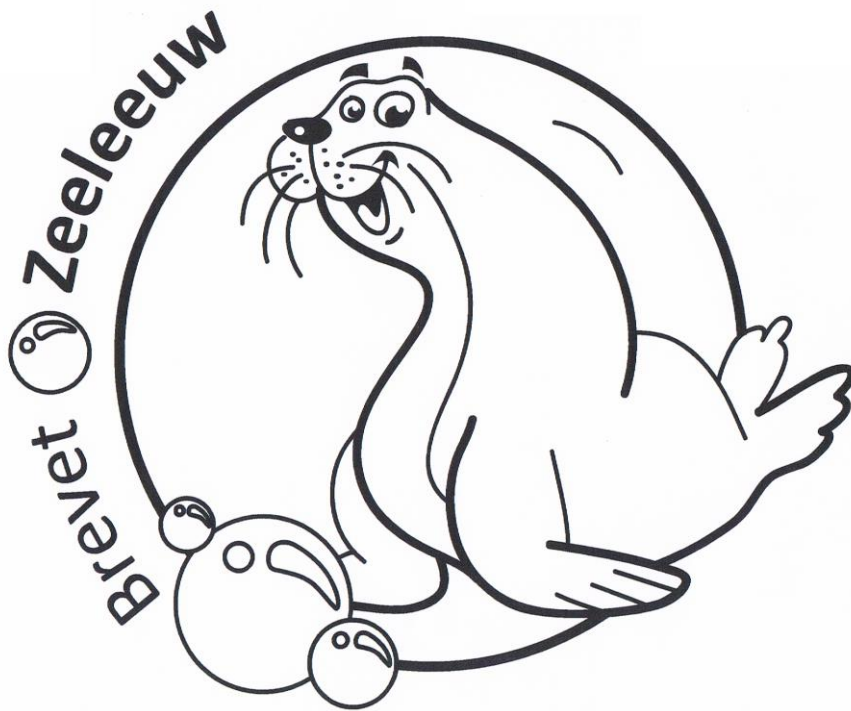
BREVETEISEN EEND:

- Schoolslag : 2x 7 ½ meter met 4 drijvers in het pakje.
1x 7 ½ meter.
- Rugslag : 2x 7 ½ meter.
- Borstcrawl : Globale vorm met dubbele overarmslag met gezicht in het water met pakje.
- Rugcrawl : Technisch goede uitvoering.
- Survival : Van de kant in 1.20 m diep water springen zonder pakje met kleding.
- Draaien : Zonder hulp draaien van borst naar rug, zonder hulp draaien van rug naar borst.
- Drijven : In het water springen, drijven op de buik, watertrappen en aansluitend drijven op de rug.
- Onder water : Als een dolfijn door het water duiken (flipperen) en onder water door een hoepel zwemmen.
- Te water gaan : Duiken vanaf de knieën en aansluitend een ring opduiken in 1,20 m.
- Watertrappen : Van de kant springen en aansluitend 15 sec. watertrappen.



BREVETEISEN DOLFIJN:

- Schoolslag : 2x 15 meter schoolslag.
- Rugslag : 2x 15 meter enkelvoudige rugslag.
- Borstcrawl : 5 meter borstcrawl met gezicht in het water.
- Rugcrawl : 5 meter rugcrawl.
- Survival : Achterwaarts in het water vallen, met kleding/zonder pakje, daarna verplaatsen langs de lage kant en zelfstandig er uit klimmen.
- Draaien : Zwemmen op de borst en draaien naar de rug.
Zwemmen op de rug en draaien naar de borst.
- Watertrappen : 30 sec. gebruik makend van armen / benen met een hele draai om de lengte-as.
- Drijven : In het water springen aansluitend 8 sec. drijven op de rug.
In het water springen aansluitend 3 sec. drijven op de buik.
- Onder water : Te water gaan met een sprong naar keuze, daarna onder water door gat in het duikzeil zwemmen.
- Te water gaan : Te water gaan van de hoge kant met een voetsprong.
Voorwaarts duiken vanaf de lage kant.



BREVETEISEN ZEELEEUW:

| | |
|------------------|--|
| Schoolslag | : 2x 25 meter schoolslag. |
| Rugslag | : 2x 25 meter enkelvoudige rugslag. |
| Borstcrawl | : 5 meter borstcrawl. |
| Rugcrawl | : 5 meter rugcrawl. |
| Survival | : Achterwaarts in het water vallen, hoge rand vastpakken en verplaatsen richting trap met kleding. |
| Watertrappen | : 45 sec. met hulp van armen / benen + 2x een draai om de lengte-as (verticaal). |
| Drijven | : In het water springen aansluitend 4 sec. drijven op de buik Enkele slagen zwemmen, 1/2 draai naar rugligging, 9 sec. drijven op de rug. |
| Onder water | : Duiken, aansluitend 3 meter onderwater door gat in het duikzeil zwemmen. |
| Te water gaan | : Te water gaan van de hoge kant met een voetsprong voorwaarts door een hoepel gaan. |
| Draaien | : Halve draai om lengte-as, horizontaal met het gezicht in het het water. |
| Gekleed zwemmen: | Te water gaan met voetsprong voorwaarts, 10 sec. watertrappen, 10,5 meter zwemmen, zelfstandig uit het water klimmen. |

DIPLOMA A

Met kleding:

Survival:

- Vanaf enige hoogte te water gaan met een voetsprong voorwaarts; na het bovenkomen aansluitend:
- 15 seconden watertrappen, gevolgd door 12,5 meter zwemmen, proef afronden met zelfstandig uit het water op de kant klimmen.

In badkleding:

Onder water oriëntatie:

- Van de kant te water gaan met een sprong (duiken heeft de voorkeur), gevolgd door (zonder boven te komen) onder water zwemmen door een gat in een verticaal in het water hangend zeil dat zich op 3 meter van de (start-)kant bevindt.

Conditiezwemmen:

- 25 meter schoolslag, gevolgd door
- 25 meter enkelvoudige rugslag, gevolgd door
- 25 meter schoolslag onderbroken door 1 keer voetwaarts richting de bodem zakken, gevolgd door
- 25 meter enkelvoudige rugslag

Borst- en rugcrawl:

- 5 meter borstcrawl
- 5 meter rugcrawl

Vertrouwd voelen in het water:

- Enkele slagen zwemmen op de buik, aansluitend 5 seconden drijven op de buik, aansluitend enkele slagen zwemmen, gevolgd door halve draai naar rugligging, gevolgd door 10 seconden drijven op de rug.

Boven water oriënteren en verplaatsen:

- Van de kant te water gaan met een sprong naar keuze, gevolgd door
- 60 seconden watertrappen met gebruik van armen en benen, waarin 2 keer, al watertrappend, een hele draai om de lengte-as wordt gemaakt.

DIPLOMA B

Met kleding:

Survival:

- Achterwaarts te water gaan, aansluitend
- 15 seconden watertrappen, gevolgd door
- 50 meter zwemmen, onderbroken door 1 keer onder een drijvend voorwerp door zwemmen, proef afronden met
- Zelfstandig uit het water op de kant klimmen

In badkleding:

Onder water oriëntatie:

- Van de kant duiken, gevolgd door (zonder boven te komen)
- Onder water zwemmen door een gat in een verticaal in het water hangend zeil dat zich op 6 meter van de (start-)kant bevindt

Conditiezwemmen:

- 25 meter schoolslag, gevolgd door
- 25 meter enkelvoudige rugslag, gevolgd door
- 25 meter schoolslag, gevolgd door
- 25 meter enkelvoudige rugslag , gevolgd door
- 25 meter schoolslag, gevolgd door
- 25 meter enkelvoudige rugslag, onderbroken door 2 keer een halve draai om de lengte as (van rug naar buik en van buik naar rug)

Borst- en rugcrawl:

- 10 meter borstcrawl
- 10 meter rugcrawl

Vertrouwd voelen in het water:

- In het water springen met een sprong naar keuze, aansluitend
- 15 seconden drijven op de rug, gevolgd door
- 5 meter hoofdwaarts voortbewegen op de rug met gebruik van armen in de richting van een drijvend voorwerp, gevolgd door
- 20 seconden met gebruik van een drijvend voorwerp blijven drijven

Boven water oriënteren en verplaatsen:

- Van de kant te water gaan met een sprong naar keuze, aansluitend
- 60 seconden watertrappen met verplaatsen in meerdere richtingen, met gebruik van armen en benen, proef afronden met
- 1 keer voetwaarts richting de bodem zakken

DIPLOMA C

Met kleding:

Survival:

- Te water gaan met een rol voorover, aansluitend
- 15 seconden watertrappen, gevolgd door
- 30 seconden verticaal drijven met gebruik van een drijvend voorwerp, gevolgd door
- 5 meter voortbewegen op de rug met gebruik van armen

- Te water gaan met een sprong waarbij het hoofd boven water blijft, aansluitend
- 100 meter zwemmen, onderbroken door 1 keer onder een drijvend voorwerp doorzwemmen en 1 keer over een drijvend voorwerp heen klimmen, proef afronden met
- Zelfstandig uit het water klimmen

- Te water gaan met een sprong naar keuze, enkele slagen zwemmen, aansluitend
- 1 meter voor een verticaal in het water hangend zeil onder water gaan en onder water zwemmen door het gat in het zeil

In badkleding:

Onder water oriëntatie:

- Van de kant duiken, gevolgd door (zonder boven te komen)
- Onder water zwemmen door een gat in een verticaal in het water hangend zeil dat zich op 6 meter van de (start-)kant bevindt, proef afronden met
- Naar de oppervlakte zwemmen, oriënteren en bovenkomen in een soort wak

Conditiezwemmen:

- 75 meter schoolslag, onderbroken door 1 keer hoofdwaarts richting bodem gaan, gevolgd door
- 75 meter enkelvoudige rugslag

Borst- en rugcrawl:

- 15 meter borstcrawl
- 15 meter rugcrawl

Boven water oriënteren en verplaatsen:

- Van de kant te water gaan met een sprong naar keuze, aansluitend
- 30 seconden watertrappen met verplaatsen in meerdere richtingen, met gebruik van armen en benen, gevolgd door
- 15 seconden drijven op de rug, proef afronden
- 30 seconden watertrappen met de benen

Kledingeisen

Iedere 1^{ste} les van de maand wordt er geoefend met kleding, in alle brevet groepen.

De kledingkeuze is gebaseerd op de kleding die uw kind tijdens normale dagelijkse bezigheden buiten in Nederland draagt. Dit geldt ook voor de schoenen.

Kikker, eend en dolfijn

- Badkleding
- T-Shirt, hemd of blouse met korte mouwen
- Korte broek
- Schoenen (plastic, leren- en sportschoenen zijn toegestaan; pantoffels en schoenen zonder echte zool, zoals slippers en surfschoentjes, zijn niet toegestaan)

Zeeleeuw en A. Diploma

- Badkleding
- T-Shirt, hemd of blouse met lange mouwen
- Lange broek (lange broek, die naadloos aansluit op de huid of pyjamabroek is niet toegestaan)
- Schoenen (plastic, leren- en sportschoenen zijn toegestaan; pantoffels en schoenen zonder echte zool, zoals slippers en surfschoentjes, zijn niet toegestaan)

B. Diploma

- Badkleding
- Shirt, hemd of blouse met lange mouwen
- Lange broek (lange broek, die naadloos aansluit op de huid of pyjamabroek is niet toegestaan)
- Schoenen (plastic, leren- en sportschoenen zijn toegestaan; pantoffels en schoenen zonder echte zool, zoals slippers en surfschoentjes, zijn niet toegestaan)

C. Diploma

- Badkleding
- Shirt, hemd of blouse met lange mouwen
- Lange broek (lange broek, die naadloos aansluit op de huid of pyjamabroek is niet toegestaan)
- Jas met lange mouwen
- Schoenen (plastic, leren- en sportschoenen zijn toegestaan; pantoffels en schoenen zonder echte zool, zoals slippers en surfschoentjes, zijn niet toegestaan)

Algemeen voor a/b en c-diploma:

Het is mogelijk dat de kandidaten in plaats van een broek/blouse een jurk met lange mouwen of rok/blouse met lange mouwen dragen. De rok/jurk moet tot de enkels reiken.

Wanneer uw kind zijn/haar Zwem-ABC heeft behaald, is er de mogelijkheid om ook **Zwemvaardigheid 1, 2 en 3** bij ons te halen. Meer informatie hierover kunt u krijgen bij onze receptie.



Landelijk meldpunt ongewenste intimiteiten

Het Nationaal Platform Zwembaden / NRZ streeft – samen met de zwembadbranche - naar een zwemklimaat zonder ongewenste intimiteiten en acht het van belang dat ongewenste omgangsvormen, waaronder seksuele intimidatie, wordt voorkomen en bestreden.

In eerste instantie kunt u contact opnemen met de directie van het zwembad. Heeft u behoefte om in vertrouwen met een deskundige te praten en/of advies te krijgen, dan kunt u ook contact opnemen met het Centrum veilige sport van NOC*NSF.

Het gratis telefoonnummer van Centrum veilige sport is 0900-2025590.

De hulplijn met deskundige hulpverleners is op werkdagen bereikbaar van 08.30 tot 17.30 uur. Voor meer informatie kunt u ook kijken op www.centrumveiligesport.nl.

Wij hopen dat wij u met dit boekje voldoende geïnformeerd hebben over de zwemlessen in Recreatiebad Enkhuizerzand.

Voor verdere informatie kunt u terecht bij:
Recreatiebad Enkhuizerzand
Kooizandweg 12
1601 LK Enkhuizen
tel.: 0228 – 323173
www.zwembadenkhuizen.nl